

Утверждено

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №1 «Семицветик» № 39 от 05.04.2021г.

Г. С. Ивлиева



ПЛАН-МЕНЮ

Утверждено и согласовано управлением Роспотребнадзора по Тамбовской области



для МБДОУ с 8-10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак		завтрак		завтрак		завтрак			
1	Вермишель молочная	160	Каша молочная "Дружба"	150	Каша гречневая с молоком	200	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Кофейный напиток
3	Сыр	7	Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр
5	Хлеб пшеничный	40			Сыр	7	Яйцо	40	

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Напиток витаминизированный
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------

обед

1	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	200/6/30	Лапша домашняя	200	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/4/3	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Борщ со сметаной
3	Печень по-строгановски	60/60	Птица отварная	80	Котлета рыбная "Любительская"	80	Жаркое по-домашнему	130/40	Терфлеги из говядины с красным соусом
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	130	Рис отварной	130	Компот из сухофруктов	180	Картофель отварной
5	Компот из сухофруктов	180	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	37	Кисель из сока
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной

полдник

1	Вареники ленивые с молочным соусом	70/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	150	Чай с сахаром
3	Чай с сахаром	130			Молочная продукция	150			Зефир
					Хлеб ржаной	37			

Утверждено

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №1 «Семичцветик»» № 39 от 05.04.2021г.



Утверждено и согласовано управлением Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная с маслом (Жидкая)	200/4	180	Плов фруктовый	120
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	7	Масло сливочное	7
3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	150	150	Сыр	7
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	40	Кофейный напиток с молоком	180
5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Масло сливочное	7	7	Хлеб пшеничный	40

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	120	Сок фруктовый	18
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	-----	---------------	----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с грибами	200/8	Овощи свежие или консервированные	60	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые	216/7/5	Пш из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	200	Суп картофельный с рыbnыми фрикадельками и сметаной	200/15/6
3	Рыба отварная под маринадом	60/60	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	80	50/50	Шницель паровой	70
4	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	130	Макароны отварные	130
5	Компот из черносслива	180	Хлеб ржаной	180	Компот из свежих яблок	180	180	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	37	Хлеб ржаной	37

полдник

1	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	130	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	120/20
2	Молочная продукция	140	Молоко	180	Молочная продукция	150	180	Чай с лимоном	180/6
3	Булочка домашняя	50					40		

Утверждено

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №1 «Семцветик» № 39 от 05.04.2021г.



Т.С. Иванова

ПЛАН-МЕНЮ

1-я неделя / 1 понедельник

2-я неделя / 2 вторник

3-я неделя / 3 среда

4-я неделя / 4 четверг

5-я неделя / 5 пятница

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1	Вермишель-молочный	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Теркулесова" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яйцо	40		
6										

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Птица из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники лепивые с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Лепешник из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Вулочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	130			Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				

Утверждено

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №1 «Семцветик» № 39 от 05.04.2021г.

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак								
1	Вермишель мучо-стпая	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная пшениная (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	1
---	---------------	-----	--------	-----	--------	-----	---------------	---

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Макаронные отварные	120
5	Компот из черносслива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30

полдник

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	100/10
Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		